



ASSOCIAZIONE ITALIANA ALLENATORI CALCIO

GRUPPO PROVINCIALE DI TORINO

Via Volta 9 – 10121 Torino - Tel. e Fax 011/ 56.20.219 335 210235

C.fisc. 97720750013 Email: aiac.torino@libero.it

Oggetto: **Aggiornamento**

L'A.i.a.c. Torino organizza tre incontri dedicata a:

“Il ruolo e le metodologie d’allenamento del Portiere”.

Sabato 22 ottobre 2011: **IL PORTIERE NELLA SCUOLA CALCIO**

Sabato 29 ottobre 2011: **ASPETTI E METODOLOGIA DI ALLENAMENTO DEL PORTIERE NEL SETTORE GIOVANILE**

Sabato 5 novembre 2011: **CARATTERISTICHE TATTICHE E METODOLOGIA DI ALLENAMENTO DEL PORTIERE DELLA PRIMA SQUADRA**

Tutti gli incontri si svolgeranno
dalle 09,30 alle 12,00
presso la Polisportiva Rapid Torino.
Via Osoppo 3 - Torino.

Relatore Dottor Luca SQUINZANI

Ingresso gratuito per gli associati A.i.a.c. (dietro presentazione della tessera o del bollettino di versamento postale) mentre per i non associati l'ingresso costa 5,00€ ad incontro, tutti e tre gli incontri in abbonamento a 10,00€.

Per prenotazioni contattare i seguenti numeri: Antonio Ferroglio 333 4369804 Fabio Ferrarese 335 210235 Luca Squinzani 329 4226207

**SERIE DI INCONTRI PER ALLENATORI:
IL RUOLO E LE METODOLOGIE D'ALLENAMENTO DEL PORTIERE.**

Luca SQUINZANI

Allenatore Sett. Giov. TORINO FC (categorie nazionali), Docente presso l'Università di Torino (Scienze Motorie).

22/10/2011



**IL PORTIERE
NELLA SCUOLA
CALCIO.**

29/10/2011



**ASPETTI E
METODOLOGIA DI
ALLENAMENTO DEL
PORTIERE NEL
SETTORE
GIOVANILE.**

05/11/2011



**CARATTERISTICHE
TATTICHE E
METODOLOGIA DI
ALLENAMENTO DEL
PORTIERE DI
PRIMA SQUADRA.**

1. IL PORTIERE NELLA SCUOLA CALCIO (22/10/2011).

- **Caratteristiche psicologiche e motorie dei piccoli portieri.**
- **Il modello prestativo e sua segmentazione.**
- **Aspetti ed obiettivi dell'allenamento, nonché di propedeutica al gioco di squadra.**
- **Percorso didattico del ruolo, suoi aspetti e nuovi percorsi di formazione.**
- **La comunicazione.**
- **Esempi di alcune esercitazioni trasposte sul campo.**
- **Domande e curiosità.**



2. ASPETTI E METODOLOGIA D'ALLENAMENTO DEL PORTIERE NEL SETTORE GIOVANILE. (29/10/2011).

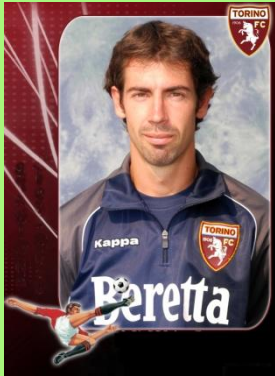
- **Caratteristiche psicologiche e motorie dei giovani portieri.**
- **Il modello prestativo reale di categoria e quello di obiettivo assoluto.**
- **Aspetti ed obiettivi dell'allenamento.**
- **Costruzione di un nuovo atteggiamento tattico - percorso didattico.**
- **Il sistema di comunicazione con la squadra.**
- **Esempi di esercitazioni, relative ai temi dell'incontro, trasposte sul campo.**
- **Domande e curiosità.**



3. CARATTERISTICHE TATTICHE E METODOLOGIA D'ALLENAMENTO DEL PORTIERE DI PRIMA SQUADRA. (05/11/2011).

- **Caratteristiche e gestione del portiere adulto.**
- **Il modello prestativo teorico e quello reale.**
- **Aspetti ed obiettivi dell'allenamento: la prestazione ed il miglioramento.**
- **Il nuovo atteggiamento tattico del portiere. Come adattare il gioco di squadra alle caratteristiche del numero uno e viceversa.**
- **La gestione ed analisi dell'errore.**
- **Analisi della prestazione: match analysis del portiere.**
- **Esempi di alcune esercitazioni situazionali trasposte sul campo.**
- **Domande e curiosità.**





LUCA SQUINZANI

- **Allenatore dei portieri professionista** (Albo Speciale Settore Tecnico FIGC).
- **Patentino Allenatore U.E.F.A. 'B'** (FIGC),.
- **USSF Coaching License 'D'** (United States Soccer Federation).

- **Laurea in “Scienze Motorie e Sportive”** della S.U.I.S.M. - Università degli Studi di Torino.
- **Laurea in “Architettura per il Progetto”** - Politecnico di Torino.
- **Minor Degree in “Studio Art”** - Lindenwood University (USA).

- Docente per il corso di “Basi del movimento umano: l'autonomia del gesto” presso la SUIISM - Università degli Studi di Torino, 'Laurea in Scienze Motorie e Sportive' LT22 – *dall'A.A. 2011/2012.*
- Assistente presso il corso di “Atletica Leggera” – “Basi del movimento umano: l'autonomia del gesto” della Prof.ssa Trevisson della SUIISM - Università degli Studi di Torino, 'Laurea in Scienze Motorie e Sportive' LT22/LT33 – *dall'A.A. 2009/2010 all'A.A. 2010/2011.*
- Responsabile della parte “Metodologia Allenamento Portieri” all'interno del corso “Calcio Coaching” del Prof. CAMOLESE presso la SUIISM - Università degli Studi di Torino, 'Laurea in Scienze Motorie e Sportive' – *dall'A.A. 2010/2011 ad oggi.*
- **Allenatore dei Portieri/Assistente tecnico di Settore Giovanile o/e Scuola Calcio:**

2011-2012	Torino FC (Serie B, <i>Italia</i>) – Settore Giovanile (Cat. Nazionali).
2010-2011	Torino FC (Serie B, <i>Italia</i>) – Settore Giovanile (Cat. Nazionali).
2009-2010	Torino FC (Serie B, <i>Italia</i>) – Settore Giovanile (Cat. Nazionali).
2008-2009	Torino FC (Serie A, <i>Italia</i>) – Settore Giovanile (Cat. Nazionali).
2004-2005	AC Bellinzona (Serie B, <i>Svizzera</i>) – Scuola Calcio.
- **Allenatore dei Portieri 1° Squadra**

2009-2010	Torino Calcio Femminile (Serie A -donne-, <i>Italia</i>)
2008-2009	Torino Calcio Femminile (Serie A -donne-, <i>Italia</i>)
2003	Lindenwood University (College Div. 1 –donne-, <i>USA</i>)